



Abre el próximo, domingo, 3 de diciembre

Los nuevos deportes de habilidad llegados desde Canadá para afinar la puntería; el Quad Bike para descubrir desde otra perspectiva los 100 km de pistas que recorren los tres sectores de la estación; el Outdoor Yoga para librarse del mal (rollo); el mini rafting de invierno a bordo de un Air Boat para descargar adrenalina; y, la posibilidad de combinar baños de sol con baños termales en el Sensoria Rio. Son los cinco planes más originales para este puente de la Purísima que te ofrece la mítica estación transfronteriza de Saint-Lary. El mayor destino esquiable del Pirineo francés que cuenta con más de 100 km de pistas y que se encuentra a apenas 20 km del túnel de Bielsa y la frontera española.

Deja el mal rollo en la frontera y pasa a mejor vida en Saint-Lary, en la región francesa de Altos Pirineos. Al lado del Parque Nacional de los Pirineos y pegada a Huesca, se encuentra este bonito pueblo de montaña donde disfrutar de unos días de fiesta antes de las Navidades. Además de esquiar y disfrutar de la meca Tanto si esquíás como si no. Descubre los cinco planes más originales para el puente de la Purísima.

### Plan 1: Descubre los nuevos deportes de habilidad recién llegados de Canadá

Tiro con arco, lanzamiento de hachas y cuchillos, carreras de obstáculos y biatlón láser son los nuevos deportes de habilidad que esta temporada puedes descubrir en Saint-Lary y que se practican de forma habitual en Canadá. Para ello, la Oficina de Deportes de Montaña de Saint Lary ha habilitado la nueva zona de P'Arc Attak en la amplia meseta de Vignec, justo enfrente del teleférico. Este magnífico entorno natural de Saint-Lary es el lugar donde retarte con el arco y las flechas; dónde iniciarte en actividades tan ávidas como el lanzamiento de hachas y cuchillos, una original actividad importada de Canadá que promete muchos y grandes momentos de diversión; y, como no, donde divertirte con las carreras de obstáculos y el biatlón láser. La fórmula après-ski, que incluye productos locales, es una buena manera de desafiar a la familia y a los amigos. P.V.P. lanzamiento de hachas, tiro con arco: 15 € / hora. T.: +33 (0)6 80 17 04 50 | [www.facebook.com/PArc-Attak-404412499738281](https://www.facebook.com/PArc-Attak-404412499738281)



### Plan 2: Saint-Lary impresiona todavía más en Quad Bike

El quad bike es la nueva actividad que permite recorrer la montaña nevada y descubrir otro Saint-Lary. Este vehículo todoterreno combina una bicicleta con un kart de pedales, equipado con manillar y cuatro grandes ruedas dentadas, montadas sobre suspensiones, para deslizarse con total seguridad. Es divertido, cómodo, seguro y apto para todos, incluso para las personas con movilidad reducida. Elige entre dos recorridos, supervisados por un instructor cualificado. El primer recorrido es la fórmula descubrimiento que consiste en un paseo de 2 horas por el bosque y en terreno llano. P.V.P.: a 45 € /persona. El segundo recorrido, la fórmula deportiva, es un recorrido de 2h30 que alcanza hasta la cima de la montaña. P.V.P.: 55 € / persona. Información y reservas: Guillaume T.: +33 (0)7 88 81 83 39 | [www.saintlaryvt.com](http://www.saintlaryvt.com)



### Plan 3: Practica Rando Yoga y líbrate del mal

Meditar, respirar, contemplar... Stéphanie, fundadora de Omahatha Yoga, es una apasionada de la naturaleza y guía de montaña. Lleva a los visitantes de Saint-Lary a recorrer en raquetas de nieve los valles d'Aure y Louron. Conoce los lugares más excepcionales donde respirar, meditar y practicar yoga para encontrar nuestra máxima calma interior con sólo escuchar los sonidos que nos envuelven. El yoga al aire libre utiliza los cinco sentidos y esta nueva

experiencia seduce a los amantes de la naturaleza. Horarios: de diciembre de 2022 a abril de 2023, con reserva. P.V.P.: 60 € (esterillas y raquetas de nieve incluidas) Información: Stéphanie. T.: +33 (0)6 11 89 16 80 [omahathayoga@gmail.com](mailto:omahathayoga@gmail.com) | [www.facebook.com/OmahathaYOGA/](https://www.facebook.com/OmahathaYOGA/)

### **Plan 4: Descubre lo bonito de capitanear un Air Boat**

Con un clima suave y máxima insolación, la región de Altos Pirineos es el lugar ideal donde practicar el mini rafting de invierno. Porque atravesar los torrentes helados y azulados con orillas nevadas durante 2 horas de descenso por la Neste, entre Saint-Lary y Arreau, a bordo de un Air boat, es una experiencia única. El Air boat es una especie de mini balsa de dos plazas. Acompañado de un guía, es una buena manera de experimentar las aguas bravas y apreciar la magnífica naturaleza que nos rodea. Esta actividad la ofrecen varios proveedores como Saint-Lary Rafting. Practicar el mini rafting es posible a partir de los 12 años, siempre que se sepa nadar. El rafting para las familias con niños más pequeños es el tradicional rafting en la reserva (edad mínima 7 años y también es necesario saber nadar). Las salidas tienen lugar entre las 14:00 y las 16:30. P.V.P.: 39 € / persona.

### **□ Plan 5: Recarga pilas en el mejor spa**

Aprovecha que estás en la cuna del Ski & Spa para combinar baños termales con baños de sol. Lo bueno de los Spas en Saint-Lary es que están en el centro del pueblo y puedes beneficiarte de las propiedades de sus aguas termales tanto si esquías como si no. El Sensoria Rio ofrece

piscinas exteriores con cascadas artificiales, chorros de masaje, hidromasajes, géiseres y camas de burbujas rodeadas de una fascinante decoración pirinaica. La primera planta acoge la zona de relajación premium, accesible para los mayores de 16 años, ofrece una zona de cromoterapia única, hammam, jacuzzi exterior y rincón de té de hierbas para hidratarse y recargar pilas (suplemento de 5 €/persona). P.V.P. y horarios de apertura: Días laborables, excepto durante las vacaciones escolares, de 14.30 a 20.00 horas. Bebés a partir de 6 meses a niños de 3 años: 3 €. Menores entre 4 y 12 años: 11 €. Adulto: 17 €. Familia de 4 personas: 45 €. Familia de 5 personas: 56 €. Vacaciones escolares y fines de semana de temporada alta del 11 de diciembre al 03 de abril, de las 10.00 a las 20.30 horas. Bebés a partir de 6 meses a niños de 3 años: 3 €. Menores entre 4 y 12 años: 14 €. Adulto: 19 €. Familia de 4 personas: 52 €. Familia de 5 personas: 66 €. Lo más del Sensoria Rio: Pase familiar desde 45 € para 2 adultos y 2 niños menores de 12 años. Pase dividido: Duplica tu tiempo y reutiliza tu estancia + 2 € por persona. Dirección: Parc Thermal, 65170 Saint-Lary Soulan. T.: +33 (0)5 62 40 71 71 | [h2904-th@accor.com](mailto:h2904-th@accor.com)

| [www.mercuresensoria.com](http://www.mercuresensoria.com)



### Ficha técnica de Saint-Lary

1.650-2.515 m de altitud

59 pistas

Más de 100 km

23 remontes mecánicos

335 cañones de nieve

Resort con la certificación Famille +

Apertura y cierre: 3 de diciembre y 2 de abril, respectivamente

### **P.V.P. temporada 2022- 2023**

6 días adulto (18 a 64 años): 245 €

6 días reducidos\*: 209 €.

1 día adulto (18 a 64 años): 49 €.

1 día reducido \*: 43 €.

\*Jóvenes (5-17 años incluidos), estudiantes (18-29 años incluidos), sénior (65-74 años incluidos)

### Acerca de Altiservice

Fundada en 1990, Altiservice es la compañía que opera en las estaciones de esquí de Saint-Lary (Altos Pirineos) y Font-Romeu Pirineos 2000 (Pirineos Orientales) así como en Téléo, el teleférico urbano en Toulouse, que se ha puesto en marcha en mayo de 2022. La calidad y la seguridad son la razón de ser de la empresa a la hora de ofrecer una experiencia de ocio excepcional en sus zonas de esquí. Pero su vocación va más allá y como actor del territorio, es consciente de su compromiso con la vida económica y social de los centros turísticos y los pueblos. Por ello, Altiservice se compromete a largo plazo con sus empleados, ayuntamientos y socio profesionales para actuar en la sostenibilidad de los lugares, para pensar en el futuro económico, ecológico y social, así como para garantizar el empleo y mantener la vida en las montañas.

Rendimiento energético, compromiso sostenible y seguridad son los compromisos de Altiservice. En términos de energía, la empresa cuenta con la certificación ISO 50001 desde 2018. De acuerdo con los compromisos ecológicos de Domaines Skiabiles de France, se compromete a reducir su consumo de energía y sus emisiones de gases de efecto invernadero a un 2% anual. Además, tiene un contrato de electricidad procedente de fuentes de origen 100% renovable en el 100% de su consumo.

Altiservice también es uno de los operadores de áreas de esquí más sostenibles con una de las tasas más bajas de accidentes en la industria. Además, con el fin de reducir la huella de carbono y el consumo de energía, en julio de 2022 nombró a un responsable de la eficiencia energética para trabajar en un plan de acción concreto con los equipos sobre el terreno. En el contexto energético de este año, la empresa está trabajando en la sobriedad energética para

optimizar y reducir el impacto de la situación actual y siempre en una perspectiva más sostenible de preservar la montaña.